Mój pierwszy trening



Program „Mój pierwszy trening” stwarza dzieciom i młodzieży możliwość uczestniczenia w zorganizowanych i systematycznych zajęciach sportowych, pod opieką wykwalifikowanej kadry trenerskiej, w określonej dziedzinie sportu. Jego realizacja ma na celu pokazanie, że regularny wysiłek pomaga nabywać i rozwijać umiejętności, będąc jednocześnie doskonałą alternatywą spędzania czasu wolnego z rówieśnikami.
Zorganizowana, regularna aktywność w formie treningów uczy uczestników zadania wytrwałości, cierpliwości, systematyczności i pomaga w kształtowaniu samodyscypliny. Dodatkowo, prowadzący zajęcia trenerzy, mają możliwość odkrywania talentów sportowych i wskazania możliwościowi ich dalszego rozwoju.

Informacja o aktualnie realizowanych zadaniach w ramach miejskiego Programu „Mój pierwszy trening” znajduje się w zakładce Mój pierwszy trening.

- Udostępnij
- Drukuj
- PDF