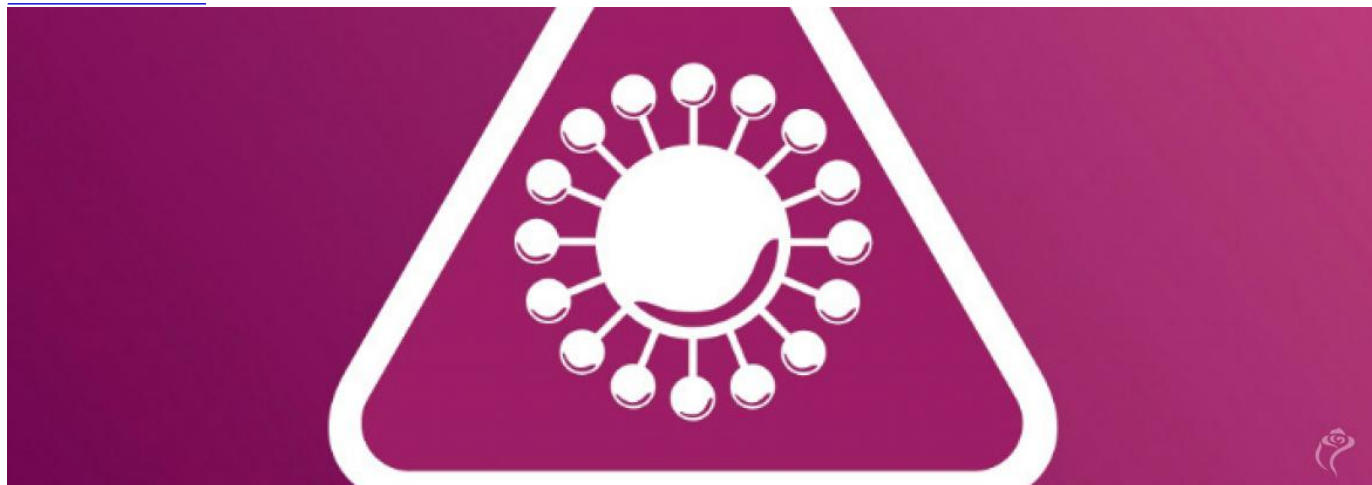


11.03.2020

Zawieszenie funkcjonowania szkół, przedszkoli, żłobków, instytucji kultury i sportu

[Koronawirus](#)



W związku z koniecznością zapobiegania rozprzestrzenianiu się koronawirusa SARS-CoV-2 w Polsce **od 12 do 25 marca br. zawieszone zostaje funkcjonowanie publicznych i niepublicznych szkół podstawowych, przedszkoli oraz żłobków (decyzja Ministra Edukacji Narodowej).**

Od 12 marca br. do odwołania zawieszona zostanie działalność instytucji kultury: Kutnowskiego Domu Kultury, Centrum Teatru Muzyki i Tańca, Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Kutnie wraz z filiami oraz Muzeum Regionalnego. Działalność Centrum Seniora ograniczona zostanie tylko do funkcjonowania stołówki.

Od 12 marca br. do odwołania zamknięte zostaną Aquapark Kutno, lodowisko miejskie oraz boiska "Orlik".

Zwracamy się z prośbą do wszystkich podmiotów o **odwołanie** zgromadzeń o charakterze publicznym.

Apelujemy również o ograniczenie do minimum wizyt w różnych instytucjach. Jeżeli jest to możliwe prosimy wszystkie sprawy załatwiać telefonicznie, bądź drogą elektroniczną. Sugerujemy również dokonywanie wszelkich płatności za pomocą

bankowości elektronicznej.

W trosce o swoje zdrowie i bezpieczeństwo unikajmy zgromadzeń, pamiętajmy o podstawowych zasadach higieny.

Jeżeli pojawią się niepokojące objawy świadczące o zakażeniu koronawirusem, tj. wysoka gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem prosimy o pozostanie w domu i kontakt z Państwową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kutnie pod numerem telefonu 24 355 71 00 lub kontakt pod numerem alarmowym 112.

lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

tel. **887 844 690**

INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590

PAMIĘTAJ !!!

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYPŁYNU POZ (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) ani nie udawaj się do szpitala bez wcześniejszego uzgodnienia



w miarę możliwości
unikaj płatności gotówką



korzystaj z kart płatniczych

Objawy zarażenia koronawirusem SARS-Cov-2:



gorączka



kaszel



duszności



ból mięśni



zmęczenie



Jak postępować w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2?



KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszność, ból mięśni i zmęczenie.

Przebieg się zaczyna niepostrzeżenie, a mija podczas kaszlu, kichania czy miewania.

Jak radzić sobie z zakażeniem?

- Często myj ręce**, używając mydła i wody.
- Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.
- Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszleją i kichają.
- Jeśli wracasz z zagranicy**, gdzie występuje koronawirus, **masz objawy choroby** lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

PAMIĘTAJ!!!

W przypadku choroby należy izolować się od innych osób i nie wychodzić z domu, unikaj kontaktu z innymi osobami. Nie należy się rozpowszechniać tej choroby.

Przebieg choroby trwa od 2 do 14 dni, ale może być cięższy. **TELEFONICZNE** lub **INNYMI SPOSOBAMI** zapytaj o pomoc.

NIE ZBLIŻAJ SIĘ SAMO DO PRZECIECZNOŚCI choroby, nie poddawaj się to obserwacji, nie stwarzaj sytuacji, które mogą być niebezpieczne dla zdrowia i życia.

Jeśli choroba pojawi się u Ciebie lub u kogoś z Twojej rodziny, powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Myć często ręce wodą z mydłem lub środkiem dezynfekującym na bazie alkoholu.

Unikaj dotykania nosa, oczu, ust.

Dezynfekuj powierzchnie, na których był kontakt z osobą chorym lub zakażoną.

Nie dotykaj się do oczu, nosa, ust.

Infolinia NFZ
800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Do pobrania

	Załącznik	Rozmiar	Pobierz
pdf	Zarządzenie Nr 6/20 Łódzkiego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego z dnia 12 marca 2020 r.	301.91 KB	Pobierz
pdf	Opis, pytania i odpowiedzi oraz zalecenia	532.52 KB	Pobierz

Załącznik**Rozmiar****Pobierz**

pdf Informacje na temat postępowania w przypadku
podejrzenia zakażenia koronawirusem

332.76 KB

[Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)