

11.09.2025

## Zbliżają się Kutnowskie Dni Seniora - rusza dystrybucja wejściówek



Wrzesień to w Kutnie miesiąc, w którym swoje życie rozpoczynają seniorzy. Już za kilka dni (w niedzielę 21 września) rozpocznie się Kutnowskie Dni Seniora. Cykl wydarzeń poświęcony grupie najstarszych mieszkańców miasta zostanie zainaugurowany w Centrum Teatru Muzyki i Tańca koncertem pt. "Przeboje zawsze młode" w wykonaniu chóru młodzieżowego Państwowej Szkoły Muzycznej I i II Stopnia w Kutnie.

Do 12 października Seniorzy będą mogli korzystać z atrakcji sportowych, tanecznych, wycieczek, spektakli teatralnych czy seansów filmowych. To oczywiście nie wszystkie wydarzenia przygotowane w ramach tegorocznych Kutnowskich Dni Seniora.

*- Przygotowaliśmy w tym roku zestaw atrakcji, który sprawdza się w latach poprzednich, ale mamy również kilka nowości. Poza tym mamy mnóstwo warsztatów, spotkania edukacyjne i oczywiście pełną gamę zajęć rekreacyjnych, sportowych i turystycznych. Wracamy również do organizacji dwóch Gali Seniorów – mówi Zbigniew Wdowiak, zastępca Prezydenta Kutna.*

Pierwsza Gala poprzedzona będzie przemarszem seniorów przed Urzędem Miasta do Kutnowskiego Domu Kultury. Wszystkich seniorów zapraszamy do wspólnego spaceru na czwartek (25 września) na godzinę 11.30.

Wydarzenia organizowane w ramach Kutnowskich Dni Seniora finansowane są z budżetu miasta, dzięki temu na większość wydarzeń Seniorzy będą mogli dostać się bezpłatnie. Na czysto wstęp jest wolny, podczas niektórych trzeba będzie okazać wejściówki, które będą do pobrania w odpowiednich instytucjach. Część wydarzeń wymagała będzie drobnej odpłatności.

**DYSTRYBUCJA WEJŚCIÓWEK ROZPOCZNIE SIĘ W PONIEDZIAŁEK (15 września)**

Kutnowskie Dni Seniora organizowane s? przez Prezydenta Miasta Kutna, w którego imieniu dzia?ania koordynuje Wydzia? Spraw Spo?ecznych i Ewidencji Dzia?alno?ci Gospodarczej we wspó?pracy z Wydzia?em Kultury, Promocji i Rozwoju Miasta oraz Biurem Sportu i Turystyki, Kutnowskim Domem Kultury, Miejsk? i Powiatow? Bibliotek? Publiczn? w Kutnie, Muzeum Pa?acem Saskim w Kutnie, Miejskim O?rodkiem Sportu i Rekreacji w Kutnie, Miejskim O?rodkiem Pomocy Spo?ecznej w Kutnie oraz Rad? Seniorów i organizacjami pozarz?dowymi.

## **PONI?EJ PE?NY HARMONOGRAM WYDARZE? PODCZAS KUTNOWSKICH DNI SENIORA 2025**

### **W DNIACH 21.09 – 12.10.2025**

AQUAPARK KUTNO ul. Ko?ciuszki 54

godz. 8.00 – 17.00 od poniedzia?ku do pi?tku

- strefa basenów i saun – 5 z? za 70 min.

- wynaj?cie kortu do gry w squasha / badmintona – 15 z? za 60 min.

- wynaj?cie toru do gry w kr?gle dla max. 6 osób – 15 z? za 60 min. za tor.

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

wtorki w godz. 15.00 – 17.00

czwartki w godz. 12.00 – 18.00

pi?tki w godz. 10.00 – 14.00

Kawiarenka zaprasza na kaw?, herbat? i s?odki pocz?stunek

### **NIEDZIELA (21 wrze?nia)**

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

KONCERT „PRZEBOJE ZAWSZE M?ODE”

w wykonaniu chóru m?odzie?owego pod kierunkiem J. Domaga?y i J. Ozdowskiej oraz zespo?u instrumentalnego pod kierunkiem M. Domaga?y PA?STWOWEJ SZKO?Y MUZYCZNEJ W KUTNIE – w programie utwory znanych artystów i zespo?ów, m. in. Z. Wodecki, E. Clapton, M. Grechuta, S. Sojka, Skaldowie, The Beatles, Abba.

BILETY W CENIE 10 ZŁ W KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

**PONIEDZIAŁEK (22 września)**

POLSKI ZWIĄZEK WĘDKARSKI KOŁO NR 109 „METALURG” KUTNO

godz. 9.00 – 13.00

„AKTYWNY SENIOR WĘDKUJE” – ZAWODY WĘDKARSKIE.

Miejsce zawodów: ZALEW Stowarzyszenia Wędkarskiego, ul. Narutowicza 47. Liczba miejsc max 40.

Regulamin zawodów: [www.metalurg.wedkuje.pl](http://www.metalurg.wedkuje.pl) lub [www.kolo109.ompzw.pl](http://www.kolo109.ompzw.pl)

ZAPISY TEL. 500-173-151 W GODZ. 9.00-13.00

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – Ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala tarasowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00 #ZOOM\_NA\_ŁÓDKIE – Wojewódzki projekt kulturalny „ŁÓDKA INSPIRUJE SENIORÓW” – warsztaty z fotografii telefonem komórkowym dla 15 osób z Łódzkim Domem Kultury – jak wykorzystać możliwości swojego smartfona i odkryć tajniki wykonywania dobrych zdjęć.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00

(OPRÓCZ CZWARTKÓW)

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 osób (seniorów i młodzieży) wykonywania

ozdobnych dyń, breloczków z filcu i pieczenie dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszkańców – Artystki Życia. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ŻEROMSKIEGO W KUTNIE ul.  
Wojska Polskiego 5

godz.18.00

Spotkanie i recital JERZEGO GRZECHNIKA – aktora i wokalisty Teatru Muzycznego Studio Buffo,  
uczestnika programu „Twoja twarz brzmi znajomo” – prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

## **WTOREK (23 września)**

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ ul.  
29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

AKWARELE MALOWANE – warsztaty malowania akwarel (ilość miejsc max. 10) – prowadzi Krystyna  
Woźniak – artystka i członkini TPZK.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żórkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „TEŚCIOWIE 3” – polska komedia. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior”

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY  
9.00

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Lokalna wielokulturowa historia zabytków architektury woj. łódzkiego – wykład dr Anny Nierychlewskiej – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 15.30

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców – Różycki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM SENIORA

ul. Wyszyńskiego 11 a

godz.18.00 – 19.30

WICZENIA ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia, organizator – Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Leczy Cię.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

### **RODA (24 września)**

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz.13.00

ZAWODY GRY W KRĘGLE WSTĘP WOLNY

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala reprezentacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 15.00 – 17.00

„PAŁACOWE KARAOKE” wspólne śpiewanie piosenek.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz.18.00 – 19.30

WYCIECZKI ZDROWOTNE – Qigong dla zdrowia,

organizator Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Qigong Lecy w uraw.

ZAJĘCIA OTWARTE DLA WSZYSTKICH CHĘTNYCH

### **CZWARTEK (25 września)**

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ ul.  
29 Listopada 27

godz. 9.00 – 11.30

„WARSZTATY CERAMIKI” dla Seniorów z podopiecznymi placówki – liczba miejsc max. 10 os.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA OD DNIA 15.09

**PRZEMARSZ SENIORÓW spod URZĘDU MIASTA KUTNO DO KUTNOWSKIEGO DOMU KULTURY**

**PRZEKAZANIE KLUCZA DO MIASTA godz. 11.30**

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 12.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

Godz. 16.00

KONCERT ZESPOŁU ŻUKI – covery przebojów zespołów The Beatles, Czerwone Gitary, Queen oraz Krzysztofa Klenczona i Czesława Niemena. PO KONCERCIE POCZĘSTUNEK.

BILETY W CENIE 5 ZŁ DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – projekcja filmu pt.

„Moralność Pani Dulskiej” ze spektaklu wystawianego przez Teatr SUTW „Czemu Nie” – organizator

Stowarzyszenie UTW w Kutnie – WSTĘP WOLNY

### **PIĄTEK (26 września)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 16.00 – 20.00

„RADOŚĆ NAJPIĘKNIEJSZYCH LAT” – KAWIARENKA WSPOMNIENIA – zabawy i quizy muzyczne

z poczęstunkiem. Organizator: Społeczna Fundacja Miasta Kutno. Liczba miejsc – 50. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

### **SOBOTA (27 września)**

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ŻÓŁTA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIA ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.00 – 12.00

NORDIC WALKING – organizator Aquapark Kutno

WSTĘP WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 16.00 – 19.00

POKOLENIOWE SPOTKANIE INTEGRACYJNE – organizator Stowarzyszenie Pokolenia – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU U ORGANIZATORA ORAZ W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS PREMIERA” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 Z? DLA SENIORA DOST?PNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

### **NIEDZIELA (28 wrze?nia)**

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TA?CA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„GILOMATIAS” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 Z? DOST?PNE OD DNIA 15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

### **PONIEDZIA?EK (29 wrze?nia)**

AQUAPARK KUTNO ul. Ko?ciuszki 54

godz.16.00 – 16.50

ZDROWY KR?GOS?UP – ?wiczenia w wodzie.

OP?ATA ZA WEJ?CIE NA BASEN 5 Z? / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM SENIORA ul. Wyszy?skiego 11 A

godz. 17.00

„Z?OTE G?OSY – Muzyczne spotkania seniorów” – wspólne ?piewanie przebojów sprzed lat

(karaoke)– organizator Stowarzyszenie Z?oty Wiek – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025 (liczba osób – max 100)

BEZP?ATNE WEJ?CIÓWKI DO ODBIORU W SIEDZIBIE STOWARZYSZENIA UL. NARUTOWICZA 11  
W DNIU 18.09. OD GODZ. 13.00 DO 15.00

MIEJSKA I POWIATOWA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. STEFANA ?EROMSKIEGO W KUTNIE ul.  
Wojska Polskiego 5

godz.18.00

Spotkanie z AGNIESZKĄ FITKAU-PEREPECZKO – artystką, aktorką, pisarką, modelką i fotografką – prowadzi prezenter telewizyjny Marcin Michrowski

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W BIBLIOTECE OD DNIA 15.09

## **WTOREK (30 września)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – liczba osób max. 40

WSTĘP WOLNY

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH GOSPODARKI KRAJOWEJ W KUTNIE ul. Lelewela 7

godz. 11.00

ETNO – Muzyczny obraz obrzędów tradycji żydowskiej – Symcha Keller – organizator Stowarzyszenie Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kutnie

WSTĘP WOLNY

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 17.00

„Z Muzyką na TY” – Wojewódzki projekt kulturalny „KDK INSPIRUJE SENIORÓW” – audycje muzyczne w formie koncertu połączzonego z prelekcją, repertuar:

w świecie opery, operetki i musicalu.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W KASIE KDK OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

## **ŚRODA (1 października)**

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa / ul. Żółkiewskiego 4

godz. 11.00

Kino dla seniora – „ANDRE RIEU. PRZETAŁCZYŁA NOC!” – retransmisja koncertu. Prelekcja Policji pt. „Bezpieczny senior”

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DO ODBIORU W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

WYCIECZKA DO ŻODZI

Zwiedzanie Centrum Nauki i Techniki EC1, Muzeum Włókiennictwa, Park Kulturowy

godz. 7.30 – 19.00

Organizator: Regionalna Organizacja Turystyczna Województwa Łódzkiego. Liczba miejsc 50. Zbiórka na parkingu Carrefour o godzinie 7.30, powrót ok. godz. 18.00.

KOSZT: 40 zł / os (w cenie przejazd autokarem, przewodnicy ROTW, ubezpieczenie, obiad).

ZAPISY: PAWILON MUZEALNO-WYSTAWIENNICZY (BIURO PARKINGU), PL. WOLNOŚCI, OD DNIA 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala edukacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 11.00 – 13.00

MUZEALNE BINGO „PAŁACOWE ZAMIESZANIE” – gra edukacyjna oparta na hasłach związanych z historią Pałacu Saskiego i epoką Augusta III (ilość miejsc max. 30). Przewidziane nagrody.

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

### **CZWARTEK (2 października)**

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 10.00 – 10.40

ZAJĘCIA AQUA SENIOR – ćwiczenia w wodzie

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 zł / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

MUZEUM PAŁAC SASKI – sala reprezentacyjna / Pl. Piłsudskiego 20

godz. 10.00 – 12.00

WNIADANIE Z HISTORII – serwuje Cukiernia Wasiakowie z muzyką klasyczną w tle, trochę wspomnień – najlepsze wspomnienia z dzieciństwa (ilość osób 20).

ZAPISY POD NR TEL. 534 072 494 OD DNIA 15.09

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miły czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – spotkanie z zaproszonymi Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Kutnie – Marią Wierzbicką i Marią Sperą – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie. WSTĘP WOLNY

### **PIĄTEK (3 października)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 a

godz. 16.00

JESIENNY FESTIWAL „DYNIOWE LOVE” – warsztaty dla 30 osób (seniorów i młodzieży) wykonywania ozdobnych dyków, breloczków z filcu i pieczenie

dyniowych muffinek. Organizator: Grupa mieszkalców – Artystki Miasta. Zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

CENTRUM TEATRU MUZYKI I TAŃCA ul. Teatralna 1

godz. 18.00

„POPRAWKA, CZYLI JAK SIĘ POZBYĆ NARZECZONEJ” – spektakl Grupy Teatralnej „od jutra”

BILETY W CENIE 5 ZŁ DLA SENIORA DOSTĘPNE OD DNIA

15.09. W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

### **SOBOTA (4 października)**

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZŁOŻA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIEŃ ul. Al. ZHP 2a

godz. 10.30 – 14.00

PIKNIK EDUKACYJNO-INFORMACYJNY: „DEMENCJA – ZROZUMIEĆ, DZIAŁAĆ?” – prelekcja Prezes Fundacji „Zapisane w mózgu” BIEG ALZRUN POLSKA + NORDIC WALKING (organizator Stowarzyszenie Kutno Biega, Aquapark Kutno) – zapisy elektronicznie (link na stronie wydarzenia) oraz w Kawiarni Zielona Zośka, ul. Al. ZHP 2a

PORADY EKSPERTÓW – ZUS Inspektorat w Kutnie, NFZ, MOPS w Kutnie, Kutnowski Szpital Samorządowy Sp. z o. o., Stowarzyszenie Hospicjum Kutnowskie.

WSTĘP WOLNY

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

### **NIEDZIELA (5 października)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11

godz. 16.00 – 20.00

BAL SENIORA. ZABAWA Z ALLEGRO DANCE. Spotkanie integracyjne – ilość miejsc max. 90.

BILETY W CENIE 20 ZŁ DOSTĘPNE W KASIE KDK OD DNIA

15.09. OD GODZINY 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

### **PONIEDZIAŁEK (6 października)**

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.50

ZDROWY KRĘGOSŁUP – ćwiczenia w wodzie.

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

### **WTOREK (7 października)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11 A

godz. 11.00 – 12.00

JOGA DLA SENIORA – ćwiczenia wykonywane z instruktorem – ilość miejsc max. 40 WSTĘP WOLNY

DWOREK MODRZEWIOWY ul. Narutowicza 20

godz. 17.00

„TURNIEJ BRYDZA SPORTOWEGO DLA SENIORÓW” – organizator Stowarzyszenie Edukacyjno – Sportowe Staszic Kutno

WSTĘP WOLNY, ZAPISY NA MIEJSCU OD GODZ. 16.30

### **RODA (8 października)**

AQUAPARK KUTNO ul. Kościuszki 54

godz. 16.00 – 16.40

ZAJĘCIA AQUA SENIOR – ćwiczenia w wodzie

OPŁATA ZA WEJŚCIE NA BASEN 5 ZŁ / GODZ. ZAPISY W KASIE AQUAPARKU

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00

NI Z GRUSZKI NI Z PIETRUSZKI – warsztaty kulinarne dla 25 osób. Organizator: Grupa mieszkańców – Różycki i ich spółka. Zadanie realizowane w ramach

Programu Mikrogranty Kutno 2025.

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

### **CZWARTEK (9 października)**

DWOREK MODRZEWIOWY – KAWIARENKA DLA SENIORA ul. Narutowicza 20

godz. 16.00

Seniorze, w kawiarence spędzisz miło czas – kawa, herbata, słodki poczęstunek – projekcja filmu z występu kabaretu „Stare ale jare” – organizator Stowarzyszenie UTW w Kutnie

WSTĘP WOLNY

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŁKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ ul. Al. ZHP 2a

godz. 18.00

AKTYWNI I ZDROWI – SENIORZY NA ZIELONEJ OSI – spotkanie z dietetykiem Natalią Topólniak – zajęcia kulinarne – kuchnia lekkostrawna – organizator grupa

mieszkańców Aktywni na Zielonej Osi – zadanie realizowane w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025

ZAPISY TEL. 737-166-544

### **PIĄTEK (10 października)**

CENTRUM SENIORA ul. Wyszyńskiego 11a

godz. 16.00 – 20.00

SENIOR PARTY – POTANÓWKA – liczba miejsc max. 90 osób

BEZPŁATNE WEJŚCIÓWKI DOSTĘPNE W CENTRUM SENIORA

OD DNIA 15.09. OD GODZ. 9.00

### **SOBOTA (11 października)**

STREFA AKTYWNOŚCI MIEJSKIEJ – ZIELONA ZOŁKA, TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ ul. Al. ZHP 2a / LEŚNICZÓWKA „DZIK” W RACIBOROWIE

godz. 10.00

„PIKNIK Z ENERGII” – rajd rowerowy dla aktywnych Seniorów (ilość miejsc max. 50) – organizator Samorządowa Spółdzielnia Socjalna. Zadanie realizowane

w ramach Programu Mikrogranty Kutno 2025. Zbiórka o godz. 9.30 – TERENY REKREACYJNE NAD OCHNIŃ, ul. Al. ZHP 2a.

UDZIAŁ BEZPŁATNY. ZAPISY W PAWILONIE MUZEALNO-WYSTAWIENNICZYM (BIURO PARKINGU), PL. WOLNOŚCI, OD 15.09. W GODZ. 8.00 – 16.00.

### **NIEDZIELA (12 października)**

KUTNOWSKI DOM KULTURY – sala widowiskowa ul. Żółkiewskiego 4

godz. 12.00

„CAFE BODO” – występ Zespołu Pieśni i Tańca Ziemi Kutnowskiej

BILETY DLA SENIORA 20 ZŁ (NORMALNY W CENIE 45 ZŁ) – DOSTĘPNE OD DNIA 15.09. TYLKO W KASIE KDK OD GODZ. 15.00 (OPRÓCZ CZWARTKÓW)

# K U T N O W S K I E D N I

# SENIORA

**21 WRZEŚNIA  
– 12 PAŹDZIERNIKA**

## KUTNO 2025



KONCERT  
„PRZEBOWY  
KONCERT ROCKA”  
ZESPÓŁ ŻUKI



KONCERT  
„PRZEBÓJE ZAWSZE MŁODE”  
PAŃSTWOWA SZKOŁA MUZYCZNA  
I I II STOPNIA IM. K. KURPIŃSKIEGO W KUTNIE



**„CAFE BODO”**  
ZESPÓŁ PIEŚNI I TAŃCA  
ZIEMI KUTNOWSKIEJ



SPOTKANIE Z  
**AGNIESZKĄ FITKAU**  
– PEREPECZKO



RECITAL  
JERZEGO  
GRZECHNIKA

Więcej informacji w ulotkach oraz na stronach **[www.um.kutno.pl](http://www.um.kutno.pl)**

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

[Pozostałe aktualności](#)[Archiwum aktualności](#)